

Menú Cc Toledo Caliente Mayo 2026

Sin Frutos Secos - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
4	Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	5	Brócoli Salteado Magro de Cerdo en Salsa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	6	Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7	Macarrones al Ajillo Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	8	Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan y Agua Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
11	Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Coditos con Tomate Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	13	Arroz Rehogado. Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	14	Judías Verdes con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Huevo + Fruta	15	Crema de Verduras ECO. Ragout de Ternera Estofada. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
18	Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19	Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20	Paella de Verduras. Garbanzos a la Catalana. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	22	Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado en Guiso. Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
25	Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26	Lentejas Castellanas Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27	Macarrones con salsa al Pepe Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28	Arroz Integral con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29	Patatas a la Marinera. Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Mayo 2026

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Magro de Cerdo en Salsa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	6 Arroz Integral con Tomate Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	8 Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
11 Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	13 Arroz Rehogado. Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	14 Judías Verdes con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Huevo + Fruta	15 Crema de Verduras ECO. Ragout de Ternera Estofada. Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
18 Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras. Garbanzos a la Catalana. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	22 Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado en Guiso. Pan Sin Gluten y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Arroz Rehogado. Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz Integral con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Patatas a la Marinera. Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Mayo 2026

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Garbanzos Estofados con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Magro de Cerdo en Salsa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	6 Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	8 Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan y Agua Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
11 Lentejas Castellanas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	13 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	14 Judías Verdes con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Carne + Fruta	15 Crema de Verduras ECO. Ragout de Ternera Estofada. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
18 Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras. Garbanzos a la Catalana. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	22 Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado en Guiso. Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Lentejas Castellanas Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz Integral con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Patatas a la Marinera. Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Mayo 2026

Sin Huevo ni Leche ni derivados - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Garbanzos Estofados con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Magro de Cerdo en Salsa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	6 Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	8 Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Pasta + Pescado + Fruta
11 Lentejas Castellanas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	13 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	14 Judías Verdes con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Carne + Fruta	15 Crema de Verduras ECO. Ragout de Ternera Estofada. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta
18 Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras. Garbanzos a la Catalana. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	22 Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado en Guiso. Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Lentejas Castellanas Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Estofado de Patatas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz Integral con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Patatas a la Marinera. Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Mayo 2026

Menú especial Ntra. Sra. Natividad - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
4	Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	5	Crema de Verduras ECO. Escalope de Pollo Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta	6	Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta	7	Macarrones al Ajillo Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Yogur Cena: Patata + Verdura + Lácteo	8	Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
11	Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Arroz con Tomate. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta	13	Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Ave + Lácteo	14	Judías Verdes con Tomate. Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta	15	Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
18	Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Carne + Fruta	19	Macarrones Integrales con Tomate Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Yogur Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20	Arroz con Tomate. Garbanzos a la Catalana. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta	21	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Yogur Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	22	Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado en Guiso. Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
25	Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26	Lentejas Castellanas Merluza Empanada Pimientos Asados Pan Integral y Agua Yogur Cena: Pasta + Ave + Fruta	27	Macarrones con salsa al Pepe Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta	28	Arroz Integral con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29	Crema de Calabacín ECO. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Mayo 2026

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Palometa a la Billbaina. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	6 Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Macarrones al Ajillo Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	8 Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan y Agua Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
11 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12 Coditos con Tomate Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	13 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	14 Judías Verdes con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Huevo + Fruta	15 Crema de Verduras ECO. Ragout de Ternera Estofada. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
18 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras. Garbanzos a la Catalana. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	22 Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. (Patatas en Guiso) Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Lentejas Castellanas Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Macarrones con salsa al Pepe Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz Integral con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Patatas a la Marinera. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Caliente Mayo 2026

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>4</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Brócoli Salteado Palometa a la Billbaina. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Macarrones al Ajillo Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>
<div>11</div> <div>Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Coditos con Tomate Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Judías Verdes con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>15</div> <div>Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Paella de Verduras. Garbanzos a la Catalana. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>22</div> <div>Crema de Calabacín ECO. Salmón en Salsa de Eneldo. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>
<div>25</div> <div>Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Lentejas Castellanas Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Macarrones con salsa al Pepe Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Arroz Integral con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Patatas a la Marinera. Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.